

Zajęcia grupowe – organizacja



1) PLAN DNIA:

10:15 Zbiórka

10:30-12:30 Zajęcia (podczas pierwszego dnia kursu ma miejsce przydział do grup według poziomu zaawansowania – prosimy o cierpliwość)

12:30-13:30 Przerwa. W przypadku dzieci i młodzieży zgłaszamy się punktualnie po odbiór podopiecznych w miejscu zbiórki o godzinie 12:25. Niepełnoletni kursanci przerwę spędzają z opiekunami. Przy 4 godzinnej wersji kursu zgłaszamy się ponownie na miejscu zbiórki o godzinie 13:25 na popołudniową część szkolenia.

13:30-15:30 Zajęcia

2) OPŁATY ZA KURS, POBÓR SPRZĘTU, ORAZ ZAKUP KARNETÓW: w przypadku zajęć grupowych płatności dokonać należy w dowolny dzień, nie później jednak niż do dnia rozpoczęcia kursu do godziny 8:30, w biurze naszej szkoły „Olympia”, mieszczącym się w **Neustift Dorf 25**. Tutaj też, w naszej wypożyczalni **pobieramy sprzęt** - można z niego korzystać również poza czasem zajęć. Sprzęt oddajemy po ukończonym, ostatnim dniu szkolenia. Na miejscu **można płacić kartą**.

Uwaga! Biuro czynne jest codziennie w godzinach 8:00-12:00 oraz 15:00-18:00

Zakup **karnetów** oraz ich darmowy odbiór dla dzieci poniżej 10tego roku życia odbywa się w kasach przy dolnej stacji lodowca, lub w kasie lodowca w Neustift 82. Karnety można również zakupić online: <https://www.stubaier-gletscher.com/pl/shop/karnety/>

Nasza szkoła NIE prowadzi sprzedaży karnetów.
Obsługa w biurze jest anglojęzyczna lub niemieckojęzyczna.

3) PUNKT ZBIÓRKI naszej Szkoły "Olympia" znajduje się około 50 metrów na wprost, po lewej stronie od wyjścia z górnej stacji gondoli BERGSTATION GAMSGARTEN 2620 m.
Nasz punkt zbiórki wygląda tak:



Jak dojechać do miejsca zbiórki, czyli stacji Gamsgarten 2620 m. ?

Sposób 1 (bez przesiadki, ok. 20 min): jadąc skibusem, bądź autem mijamy pierwszy przystanek przy lodowcu przy dużej gondoli TALSTATION EISGRAT i podjeżdżamy pod stację TALSTATION GAMSGARTEN 1750 m, która wygląda tak:



Tutaj wsiadamy i jedziemy na górę około 20 minut. Mniej więcej w połowie drogi nasza gondola przejedzie przez MITTELSTATION - środkową stację – tutaj NIE wsiadamy tylko jedziemy dalej - do górnej, końcowej, wcześniej wspomnianej stacji BERGSTATION GAMSGARTEN 2620 m. Warto porozglądać się za kozicami, które często widać w drodze na górę.

Sposób 2 (z jedną przesiadką, czas podróży: ok. 15 min). Jadąc skibusem, bądź autem pierwszy przystanek przy lodowcu jest przy nowej, dużej gondoli TALSTATION EISGRAT 1695 m. Gondola wygląda tak:



Wsiadamy do gondoli i jedziemy na górę. Pierwszą stacją, do której dojedziemy będzie MITTELSTATION FERNAU 2300 M. Tutaj przesiadamy się do gondoli GAMSGARTEN jadącej na miejsce docelowe BERGSTATION GAMSGARTEN 2620 m.

UWAGA!!! W razie silnych wiatrów zdarza się, że dolna część gondoli Gamsgarten jest zamknięta. Wówczas wybieramy sposób nr.2

Wykaz czynnych wyciągów w danej chwili (na żywo): <https://www.stubaier-gletscher.com/pl/stubai-live/czynne-wyciagi/>

Mapa lodowca:

<https://www.stubaier-gletscher.com/pl/zima/mapa-tras/>

4) PUNKTUALNOŚĆ Bardzo ważna sprawa. Najlepiej być na górze chwilę wcześniej. Wolny czas możemy wykorzystać na rozgrzewkę. Spóźnienia są najczęściej nie do odrobienia, ze względu na brak czasu, i grupowy charakter lekcji. Warto zwrócić uwagę, że oprócz drogi, którą pokonuje

auto/autobus jest jeszcze wyjazd gondolą, który trwa ok. 20 minut. Należy również wziąć poprawkę, że na drodze mogą być korki, a do gondoli może być spora kolejka. Zostawmy sobie margines błędu.

5) UBIÓR Zajęcia odbywają się na lodowcu, a ten rządzi się swoimi prawami. Często jest tu ładna pogoda, ale nie zapominajmy, że szybko może się ona zmienić, a temperatura poniżej -20 stopni w połączeniu z bardzo silnym wiatrem nie jest tu niczym nadzwyczajnym. Najlepiej dzień wcześniej przejrzeć stronę z na ogół dobrze sprawdzającą się PROGNOZĄ POGODY:

<https://www.stubaier-gletscher.com/pl/stubai-live/pogoda/>

Obowiązkowe wyposażenie:

- gogle wraz z kaskiem
- tłusty krem lub wazelinę
- krem z filtrem przeciwsłonecznym
- dodatkową warstwę odzieży w razie niepogody - kominiarka/komin do osłony szyi

Uwaga: nie ubieramy dwóch par skarpet. Jedne grube, zimowe wystarczą. Większa ilość nie sprawdza się i powoduje, że zamiast ciepłej będzie nam zimniej, ze względu na ograniczenie krążenia krwi.

6) USTAWIENIA SPRZĘTU: powinny one być dobrane do gabarytów oraz umiejętności narciarza. Nie robimy tego podczas zajęć i najlepiej NIE na własną rękę. Najkorzystniej jest poprosić o pomoc kogoś ze specjalistów w wypożyczalni, sklepie sportowym, bądź na lodowcu w „Intersporcie” lub innym serwisie.

7) POSTĘPOWANIE W RAZIE SZTORMU I ZAMKNIĘCIA LODOWCA

W przypadku wystąpienia sztormu i zamknięcia lodowca z powodu złych warunków atmosferycznych, w pierwszej kolejności należy skontaktować się z miejscowym oddziałem szkoły pod numerem telefonu: **+436763305112**

Zajęcia mogą być odwołane bądź przeniesione w inne miejsce - mały wyciąg orczykowy, w dolinie, w miejscowości Krossbach. Zawsze jednak należy skontaktować się z biurem.

W przypadku odwołania otrzymujemy **voucher** do wykorzystania w innym, dowolnym terminie.

Jeśli mimo niepogody resort jest otwarty i wyciągi pracują, oznacza to, że warunki są akceptowalne i zajęcia odbywają się normalnie.

8) POZYTYWNE NASTAWIENIE

Najważniejszy z podpunktów! Bardzo prosimy o cierpliwość i wyrozumiałość na punkcie zbiórki oraz sprawną współpracę z instruktorami. Traktujmy się z szacunkiem i wyrozumiałością, a na pewno wszystkim będzie dużo łatwiej i przyjemniej. Pamiętajmy, że narty lub snowboard to przede wszystkim świetna zabawa i niech tak zostanie. Postarajmy się o jak najbardziej pozytywne nastawienie. Trochę wiary w siebie i najbliższych, a nauka idzie duuużo łatwiej. Nie musimy być mistrzami świata po paru lekcjach - nie żeby nie było to nieosiągalne - po prostu dajmy sobie trochę więcej czasu :-)

Powodzenia i dobrej zabawy!